

Réservation pour les lasagnes germinoises

Dimanche 3 octobre 2010 à la salle polyvalente (Olympe de Gouges)
IMPORTANT : réservation uniquement par correspondance

Menu

Salade de tomates, lasagnes, 1 verre de vin rouge ou 1 verre de bière ou jus de fruits, fromage, dessert et café.

Réservation des repas :

Participants et bénévoles		Extérieurs	
Nombre	Prix	Nombre	Prix
Adultes :	6 €		7 €
Enfants :	4 €		5 €
Total :			

Enfants de 4 à 12 ans - Gratuit pour les moins de 4 ans.

Coordonnées de la personne qui réserve

NOM (en lettres capitales) :

PRENOM :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel : E-mail :

Horaires de restauration
13H00 à 16H00 environ



Réservation
obligatoire
avant le...
20/09/2010

Règlement à retourner avec le bulletin d'inscription (à l'ordre du CLJV)

Alain Rabe 43 bis route d'Aulnay 91180 St Germain-lès-Arpajon

Nos partenaires



Retrouvez-les sur notre site : <http://www.cljv.fr>



Club Loisirs Jogging - Vtt
St Germain-lès-Arpajon

03 octobre 2010

7^{ème} édition

La Folie de Chanteloup



Course comptant pour
le challenge des courses
de l'Arpajonnais

Repas "Lasagnes" (sur réservation)

Organisé par le C.O.S de St Germain-lès-Arpajon

Règlement

Organisation et renseignements

Course organisée par le **Club Loisirs Jogging-VTT (CLJV)** de St Germain-lès-Arpaion
E-Mail : cljv@orange.fr Site Internet du Club Loisirs Jogging-VTT : <http://www.cljv.fr>
Téléphone : 06 07 33 40 93

Programme

Inscription et retrait des dossards au gymnase Babin (à coté du parking Intermarché) à partir de 8H00

Distance	Heure de départ	Catégories	Coût
5 km	9H 00	De Minimes à V4 (à partir de 14 ans)	9 € sur place ou 5 € par correspondance
* 12 km	9 H 40	De Cadets à V4 (à partir de 16 ans)	11 € sur place ou 7 € par correspondance
800 m	11 H 40	Enfants jusqu'à 9 ans	1 € sur place ou par correspondance
1 600 m	11 H 55	Enfants de 10 à 13 ans	1 € sur place ou par correspondance

* Course comptant pour le challenge des courses de l'Arpajonnais.

Remise des récompenses à 11H00 pour les 5 et 12km et à 12H15 pour les 800 et 1600m

Inscriptions et retrait des dossards

Nombre maximum de participants : 100 sur le 5km, 200 sur le 12km et 50 sur le 800m et 50 sur le 1600m.

Les inscriptions par correspondance devront nous être retournées au plus tard le 01/10/10.

Inscription et retrait des dossards au gymnase Babin (route de Leuville proche Intermarché) à partir de 8H00.

Clôture des inscriptions 15' avant le début de chaque course.

Aucune inscription n'est prise en compte sans la fourniture de toutes les pièces demandées (voir volet de droite).

les documents fournis ne seront pas restitués.

Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

Assurances

L'organisation est couverte par une police d'assurance (responsabilité civile).

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence (responsabilité individuelle).

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Parcours

Départ et arrivée route de Leuville (à proximité du gymnase Babin).

Circuit sur routes et chemins stabilisés ou pas. La distance parcourue est indiquée tous les kilomètres.

Le parcours est balisé et des signaleurs y sont répartis.

Circulation interdite ou contrôlée sur l'ensemble du parcours (chaque participant s'engage à respecter les consignes du code de la route).

Les accompagnateurs en vélo ne sont pas autorisés à l'exception des VTT pilotes.

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours en cas de force majeure.

Ravitaillements et logistique

Au 6^{ème} km et à l'arrivée de chaque course.

Vestiaires, toilettes et douches au gymnase Babin.

Récompenses et résultats

Récompense pour chacun des arrivants et différents lots par tirage au sort des N° de dossards.

5 et 12km : coupes ou médailles aux 3 premiers de chaque catégorie ainsi qu'à la 1^{ère} et au 1^{er} germinois. Trophée au Club effectuant le meilleur temps (à partir de 4 participants mixtes).

800 et 1600m : coupes ou médailles aux premiers enfants (M et F) de chaque année de naissance.

Affichage des résultats sur place. Ils seront consultables le lendemain sur le site du Club Loisirs Jogging-VTT

Sécurité

La protection médicale est assurée par une antenne de secours.

Du fait des difficultés d'accès à certaines parties du parcours, le temps d'intervention en cas d'accident ne pourra en aucun cas être retenu pour un quelconque recours contre l'organisation ou la protection civile.

Chaque coureur prenant part à la course se déclare apte physiquement à supporter les efforts imposés par cette épreuve et renonce à tout recours contre l'organisation en cas d'accident consécutif à une quelconque déficience personnelle.

L'organisation se réserve le droit de stopper un coureur en mauvaise condition évidente.

L'organisation ne pourra être mise en cause en cas de vol ou détérioration d'affaires personnelles avant pendant et après cette épreuve.

Les parents, dirigeants, tuteurs et éducateurs sont responsables des mineurs qu'ils engagent.

Droit d'image

J'autorise les organisateurs de la course à utiliser les images de ma participation à cette manifestation.

Challenge

Le règlement du challenge est disponible sur le site de la C.C.A. : <http://www.cc-arpajonnais.fr>

7^{ème} édition

Inscription

La folie de Chanteloup

Dimanche 3 octobre 2010 à St Germain-lès-Arpaion (gymnase Babin)

7^{ème} édition

Cochez la case correspondante à votre choix (tarif sur la page règlement)

5km 12km 800m 1600m

NOM (en lettres capitales) :

PRÉNOM :

Adresse :

Code Postal : **Ville** :

Date de naissance : . . / . . / **Sexe** : M F

Tel : **E-mail** :

Club :

N° de licence : **Fédération** :

Date : . . / . . / 2010

Signature obligatoire :

(Parents ou tuteurs pour les mineurs)

Inscription par correspondance :

A retourner par courrier au plus tard le **01/10/10**

- Le bulletin d'inscription dûment rempli (écrire lisiblement)

- Le règlement par chèque libellé à l'ordre de **CLJV**

- La photocopie de votre licence ou votre certificat médical (certifié conforme si photocopie)

Alain RABE 43bis, route d'Aulnay - 91180 St GERMAIN-LES-ARPAJON

Inscription sur place ou par correspondance :

- Licenciés FFA, pass'running et triathlon : fournir une photocopie de la licence de la saison en cours

- Licenciés des fédérations FSCF, FSGT et UFOLEP : fournir une photocopie de la licence de la saison en cours faisant apparaître la mention « athlétisme »

- Non licenciés ou licenciés n'entrant pas dans le cadre ci-dessus : fournir un certificat médical (ou sa photocopie) de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an établi par un médecin.

L'inscription à l'épreuve vaut acceptation complète et sans restriction du règlement (disponible sur le site du club : www.cljv.fr)



Pensez à vos épingles

Partie réservée à
L'organisation

DOSSARD N°

.....